Goed om te weten

Is vaccinatie nog nodig als je al griep of corona had zonder er echt ziek van te worden?

Door een **eerdere infectie heeft je immuniteit een boost gekregen,** maar die bescherming blijft niet voor altijd duren en kan onvoldoende zijn. En ook al werd je vroeger misschien niet heel erg ziek, toch kan je bij een volgende besmetting wel ernstig ziek worden. Daarom is het, **vooral als je kwetsbaar bent, aanbevolen om je opnieuw te laten vaccineren.**

Hebben de vaccins bijwerkingen?

Zoals bij elk geneesmiddel en bij elk vaccin zijn **lichte bijwerkingen** mogelijk:

- Op de plaats van de prik kun je wat **pijn, roodheid of een kleine zwelling krijgen.** Dat verdwijnt snel.
- **Hoofdpijn en koorts** kunnen soms voorkomen, maar duren maar een paar dagen.
- Laat je het griep- en coronavaccin op **hetzelfde moment zetten?** Dan kan het zijn dat je wat meer **koorts of spierpijn hebt.**

Heel zelden zijn er ernstigere bijwerkingen. Het risico daarop is veel kleiner dan het risico dat jij of iemand dicht bij jou ernstig ziek wordt omdat je niet gevaccineerd bent.

Is vaccinatie nog nuttig als je vroeger al gevaccineerd werd?

De corona- en griepvaccins beschermen je heel goed, maar die bescherming **vermindert na enkele maanden.** Bovendien worden de vaccins regelmatig aangepast aan de nieuwste virusvarianten die in omloop zijn. Daarom is het **goed om je opnieuw te laten vaccineren in de herfst,** nog voor griep en corona de ronde doen.

Bescherm je extra met goede gewoontes

Je beschermt jezelf en andere mensen niet alleen door vaccinatie. Ook met een paar goede gewoontes vermijd je besmetting met griep of corona.

Was je handen regelmatig met water en zeep.

Hoest je en nies je? Doe dat in een **papieren zakdoek en werp die meteen weg.** Geen zakdoek? Nies in je elleboog.

Ben je ziek? Blijf thuis. Moet je toch het openbaar vervoer nemen of op drukke plaatsen zijn? **Draag dan een mondmasker.**

Ventileer de plaatsen waar je met veel mensen samen bent.

Laat je vaccineren in onze zorgapotheek.

Je afspraak maken is snel en eenvoudig via onze website, telefonisch of in de apotheek.

Scan om een afspraak te maken!



Bescherm jezelf én anderen.

Laat je vaccineren tegen griep & corona bij je huisapotheek.

Healis zorgapothekers

Samen sterk in zorg, persoonlijk en dichtbij.



Waarom zou je je deze herfst laten vaccineren?

Vaccins zijn één van de grootste medische doorbraken: ze kunnen levens redden en je beschermen tegen ernstige ziekten. **Dankzij het griep- en het coronavaccin word je niet of veel minder ziek:**

1. Je hoeft **minder naar je arts**, andere zorgverleners of het ziekenhuis te gaan.
2. Je loopt **minder kans om in het ziekenhuis** te belanden.
3. Je loopt **minder risico om te overlijden.**

Bescherm wie het meest risico loopt

Vaccinaties tegen griep en corona verkleinen het risico dat je **ernstig ziek wordt** of in het ziekenhuis belandt. Daarom worden deze vaccins aanbevolen aan de mensen die het grootste risico lopen om ernstig ziek te worden door griep of corona.

Wie kan zich best tegen griep en corona laten vaccineren?

Griep- én coronavaccinatie

- Je bent 65 jaar of ouder.
- Je verblijft langdurig in een zorgvoorziening zoals een woonzorgcentrum.
- Je hebt een onderliggend gezondheidsprobleem zoals:
  - long-, hart- lever- of nieraandoeningen;
  - metabole aandoeningen zoals diabetes type 1 en 2;
  - neuromusculaire aandoeningen.
- Je hebt een immuunstoornis of je woont samen met iemand met een immuunstoornis.
- Je werkt in de zorgsector, in of buiten een zorgvoorziening.
- Je hebt obesitas (BMI ≥ 40).

Griepvaccinatie

- Je bent zwanger.
- Je woont samen met kinderen jonger dan 6 maanden van wie de moeder niet gevaccineerd is tegen griep tijdens haar zwangerschap.
- Je woont samen met iemand met een onderliggend gezondheidsprobleem.
- Ook als je niet tot deze doelgroepen behoort, kan je je laten vaccineren.

Voor zwangere vrouwen kan ook een coronavaccinatie in bepaalde situaties nuttig zijn.

Overleg daarover met je arts of gynaecoloog.



Praktisch

Wanneer laat je je vaccineren?

- Het is belangrijk dat je je op het **juiste moment laat vaccineren.** De aanbevolen vaccinatieperiodes zijn als volgt:
  - **Coronavaccinatie:** vanaf midden september tot eind oktober
  - **Griepvaccinatie:** vanaf midden oktober tot eind november
  - **Gelijktijdige toediening:** vanaf midden tot eind oktober
- Er bestaat nog **geen vaccin dat je beschermt tegen griep én corona.** Je moet dus **2 vaccins laten zetten,** maar dat kan op hetzelfde moment - bij voorkeur in de tweede helft van oktober. De vaccins worden wel op verschillende plaatsen gezet (bijvoorbeeld in elke arm 1 vaccin).

Waar laat je je vaccineren?

Je kan terecht bij je **huisapotheker of huisarts** voor zowel een griep- als coronavaccin.

Komt er een **thuisverpleegkundige** bij je langs? Ook deze persoon kan jou vaccineren. Een voorschrift is voor beide vaccins niet nodig.

Hoeveel kost een vaccinatie?

Het coronavaccin is gratis.
Ga je daarvoor naar je huisarts? Dan betaal je wel voor het doktersbezoek.

Het griepvaccin is niet gratis.
> Ben je iemand voor wie het vaccin aanbevolen is? Dan betaalt je ziekenfonds daar een groot deel van terug.

> Ga je voor vaccinatie naar je huisarts?
Dan betaal je soms wel nog voor het doktersbezoek.

